Programação do ano lectivo de 2012/2013 – FPBJ

1. Geral

Data	Hora	Local	Tipo	Tema	Responsável
17/11/2012	15h00 às 18h00	PCA	Estágio juvenil	Até aos 10 anos: Ukemi No Kata (1 a 6, sem finalização), Yaku Soku Geiko (1 a 4, sem finalização), Ne Waza Dos 10 aos 14 anos: Ukemi no Kata (1 a 12, com finalização), Yaku Soku Geiko (1 a 6, com finalização), Ne Waza	Nuno Jacinto Dalila Viegas Claudino Pires Afonso Matias
15/12/2012	9h00 às 12h00 15h00 às 18h00	PCA	Estágio de adultos	Te Ho Doki (1 a 12) Otsuka Kata Kumite I (1 a 7)	Nuno Jacinto Rui Santos
26/01/2013	Após treino das 10h00 às 12h00	PCA	KAGAMI BIRAKI		
23/02/2013	15h00 às 18h00	JCP	Estágio juvenil	Até aos 10 anos: Kihon de Bo, Bo Jutsu No Kata (1ª e 2ª) Dos 10 aos 14 anos: Kihon de Bo, Bo Jutsu No Kata (3ª e 4ª), Bo Kumite (Primeiras 4)	Nuno Jacinto Dalila Viegas Claudino Pires Afonso Matias
16/03/2013	9h00 às 12h00 15h00 às 18h00	PCA	Estágio de adultos	Te Ho Doki (13 a 27) Otsuka Kata Kumite I (8 a 12)	Nuno Jacinto Rui Santos
20/04/2013	15h00 às 18h00	A definir	Torneio de Juvenis		
Junho	Exames infantis de KYU				
22 de Junho	15h00 às 17h00	PCA	Cerimónia de entrega de cintos		
Julho ou EA (Dan)	Exames de adultos				
26 a 31/08/2013	9h30 às 12h30 14h00 às 18h00	A definir	Estágio Internacional	A definir	A definir

Legenda: PCA = Progresso Clube (Algueirão), CPA = Centro Paroquial de Alfragide, EA = Estágio internacional, JCP = Judo Clube de Portugal.

2. Aulas de Graduados (Progresso Clube – Algueirão)

Dia da semana	Hora
4ª feira	20h30 às 22h00
Sábado	11h00 às 12h00