

Programa de KYU de NIHON DEN JU JITSU

O curso de formação “NIHON DEN JU JITSU” propõe um curso tradicional de JU JITSU com disciplinas opcionais em KOBU JITSU, AIKI JITSU e SHIAI JITSU. É O curso oficial da RYU tradicional de JU JITSU depositado pelo Mestre MOCHIZUKI. O curso é descrito na sua totalidade num obra com edição privada do Mestre MOCHIZUKI, tendo um exemplar sido oferecido ao Dr. Philippe RENAULT, assinado pelo Mestre e encorajando-o a prosseguir aquela via. As opções foram acrescentadas pela NBSJ no sentido de propôr, num contexto pedagógico mais moderno, uma adaptação aos diferentes alunos (orientação para o combate, AIKI ou para a manipulação de armas) e de modo a ter uma carga equivalente em conteúdo e trabalho ao curso tradicional de KARATE BU JITSU WADOSHIN

GRAUS	UV n° 1	UV n°2	UV n°3	UV n°4	UV n°5	UV n° 6 Uma UV dentro das 3 abaixo		
	AIKI JU JITSU Básico	A TEMI JITSU Básico	GOSHIN JITSU & NE WAZA	EMONO WAZA	NJJ KATA	JU JITSU KUMITE KATA Para os JU JITSU KA	AIKI JITSU KUMITE KATA Para os AIKI JITSU KA	SHIAI JITSU Para os combatentes
5º KYU	<ul style="list-style-type: none"> • UNSOKU (1-6) • TANDOKU (1-5) • TE-HODOKI MOCHIZUKI (com ATEMI) (1-7) 	<ul style="list-style-type: none"> • HAPPOKEN SHODAN • IKAYO MOCHIZUKI (1-5) 	<ul style="list-style-type: none"> • UKEMI NO KATA (1-6) • YAKU SOKU GEIKO 1ª Série (1-6) • Os KIHON associados 	<ul style="list-style-type: none"> • BO JITSU NO KATA (1-3) • KIHON de BO associados 	---	---	17 princípios TOMIKI (ANTACHI) (1-10)	---
4º KYU	<ul style="list-style-type: none"> • UNSOKU (1-6) • TANDOKU (1-5) • TE-HODOKI MOCHIZUKI (com ATEMI) (1-12) 	<ul style="list-style-type: none"> • HAPPOKEN SHODAN • IKAYO MOCHIZUKI (1-5) • KERI YO NO 	<ul style="list-style-type: none"> • UKEMI NO KATA (1-12) • YAKU SOKU GEIKO 1ª Série (1-12) • Os KIHON associados 	<ul style="list-style-type: none"> • BO JITSU NO KATA (1-6) • KIHON de BO associados 	---	---	17 princípios TOMIKI (ANTACHI) (1-17)	---
3º KYU	<ul style="list-style-type: none"> • UNSOKU (1-6) • TANDOKU (1-5) • TE-HODOKI MOCHIZUKI (com ATEMI) (1-21) 	<ul style="list-style-type: none"> • HAPPOKEN SHODAN • IKAYO MOCHIZUKI (1-5) • KERI YO NO 	<ul style="list-style-type: none"> • UKEMI NO KATA (1-12) • YAKU SOKU GEIKO 1ª Série (1-17) • Os KIHON associados 	<ul style="list-style-type: none"> • SHU SHI NO KON SHO & BUNKAI • KUMIBO (1-6) • BO DORI (1-5) • KIHON de BO associados 	---	---	<ul style="list-style-type: none"> • 17 princípios TOMIKI (ANTACHI) (1-17) • KORYU DAI ICHI (1-5) 	---
2º KYU	<ul style="list-style-type: none"> • UNSOKU (1-6) • TANDOKU (1-5) • TE-HODOKI MOCHIZUKI (com ATEMI) (1-27) 	<ul style="list-style-type: none"> • HAPPOKEN SHODAN • IKAYO MOCHIZUKI (1-5) • KERI YO NO 	<ul style="list-style-type: none"> • UKEMI NO KATA (1-12) • YAKU SOKU GEIKO 1ª Série (1-17) • Os KIHON associados 	<ul style="list-style-type: none"> • SHU SHI NO KON DAI (1º KIAI) & BUNKAI • KUMIBO (1-12) • BO DORI (1-10) • KIHON de BO associados 	GOSHIN JITSU NO KATA (1-6)	KATA KUMITE MOCHIZUKI (GO NO SEN) (1-9)	<ul style="list-style-type: none"> • 17 princípios TOMIKI (ANTACHI) (1-17) • KORYU DAI ICHI (1-12) 	1ª Série & BUNKAI
1º KYU	<ul style="list-style-type: none"> • UNSOKU (1-6) • TANDOKU (1-5) • TE-HODOKI MOCHIZUKI (com ATEMI) (1-27) 	<ul style="list-style-type: none"> • HAPPOKEN SHODAN • IKAYO MOCHIZUKI (1-5) • KERI YO NO 	<ul style="list-style-type: none"> • UKEMI NO KATA (1-12) • YAKU SOKU GEIKO 1ª Série (1-17) • Os KIHON associados 	<ul style="list-style-type: none"> • SHU SHI NO KON DAI & BUNKAI • KUMIBO (1-12) • BO DORI (1-15) • KIHON de BO associados 	GOSHIN JITSU NO KATA (1-12)	KATA KUMITE MOCHIZUKI (GO NO SEN) (1-18)	<ul style="list-style-type: none"> • 17 princípios TOMIKI (ANTACHI) (1-17) • KORYU DAI ICHI (1-18) 	<ul style="list-style-type: none"> • 1ª Série & BUNKAI • 2ª Série & BUNKAI

NOTA: A unidade de valor nº 6 só é avaliada no exame para SHODAN, pelo que a progressão aqui apresentada não é obrigatória, servindo apenas de orientação para os Instrutores.