

Programa de KYU de KARATE BU JUTSU WADOSHIN

O curso de formação “KARATE JUTSU WADOSHIN” propõe um curso completo de KARATE JUTSU, constituído por unidades técnicas de KARATE clássicas (KIHON / KATA / KUMITE), mas também unidades técnicas de EMONO JUTSU (utilização de armas de OKINAWA), de GOSHIN (Auto-Defesa) e do KARATE JUTSU do Mestre OHTSUKA e princípios de SHIAI JUTSU e SHIAI-DO (combate livre).

Graus	UV nº 1	UV nº 2	UV nº 3	UV nº 4	UV nº 5	UV nº 6: TAI 1 unidade de valor entre as 3 abaixo		
	ATE WAZA KATA	KARATE JUTSU KUMITE KATA	GOSHIN JUTSU & NE WAZA	EMONO WAZA	ATE WAZA KUMITE	SHIAI JUTSU Para os combatentes	ATE WAZA 2 Para os Tradicionais	EMONO WAZA 2 Para os KOBUDO-WAZA
5º KYU	TAI KYO KU NO KATA (1-6)	---	<ul style="list-style-type: none"> • UKEMI NO KATA (1-6) • YAKU SOKU GEIKO 1ª Série (1-6) • Os KIHON associados 	<ul style="list-style-type: none"> • BO JUTSU NO KATA (1-3) • KIHON de BO associados 	IKAYO WADOSHIN (1-6)	---	---	---
4º KYU	TAI KYO KU NO KATA (1-12)	---	<ul style="list-style-type: none"> • UKEMI NO KATA (1-12) • YAKU SOKU GEIKO 1ª Série (1-12) • Os KIHON associados 	<ul style="list-style-type: none"> • BO JUTSU NO KATA (1-6) • RENZOKU WAZA I • KIHON de BO associados 	IKAYO WADOSHIN (1-12)	---	---	---
3º KYU	<ul style="list-style-type: none"> • TAI KYO KU NO KATA (1-12) • ROPPO EMPI NO KATA • NI JU YON GERI NO KATA 	---	<ul style="list-style-type: none"> • UKEMI NO KATA (1-12) • YAKU SOKU GEIKO 1ª Série (1-17) • Os KIHON associados 	<ul style="list-style-type: none"> • SHU SHI NO KON SHO & BUNKAI • KUMIBO (1-6) • BO DORI (1-5) • KIHON de BO associados 	IKAYO WADOSHIN (1-18)	---	---	---
2º KYU	<ul style="list-style-type: none"> • TAI KYO KU NO KATA (1-12) • ROPPO EMPI NO KATA • NI JU YON GERI NO KATA • KIHON / KATA / BUNKAI de NAIHANSHI JUTSU (I) 	OHTSUKA NO KATA KUMITE I (1-6)	<ul style="list-style-type: none"> • UKEMI NO KATA (1-12) • YAKU SOKU GEIKO 1ª Série (1-17) • Os KIHON associados 	<ul style="list-style-type: none"> • SHU SHI NO KON DAI (1º KIAI) & BUNKAI • KUMIBO (1-12) • BO DORI (1-10) • KIHON de BO associados 	IKAYO WADOSHIN (1-18)	1ª Série & BUNKAI	KATA Suplementar	2ª KATA de BO
1º KYU	<ul style="list-style-type: none"> • TAI KYO KU NO KATA (1-12) • ROPPO EMPI NO KATA • NI JU YON GERI NO KATA • KIHON / KATA / BUNKAI de NAIHANSHI JUTSU (I-III) 	OHTSUKA NO KATA KUMITE I (1-12)	<ul style="list-style-type: none"> • UKEMI NO KATA (1-12) • YAKU SOKU GEIKO 1ª Série (1-17) • Os KIHON associados 	<ul style="list-style-type: none"> • SHU SHI NO KON DAI & BUNKAI • KUMIBO (1-12) • BO DORI (1-15) • KIHON de BO associados 	IKAYO WADOSHIN (1-18)	<ul style="list-style-type: none"> • 1ª Série & BUNKAI • 2ª Série & BUNKAI 	KATA Suplementar & KIHON & BUNKAI	2ª KATA de BO & KIHON & BUNKAI

NOTA 1: Apresentam-se a negrito as matérias apresentadas pela primeira vez e a itálico as já aprendidas anteriormente.

NOTA 2: A unidade de valor nº 6 só é avaliada no exame para SHODAN, pelo que a progressão aqui apresentada não é obrigatória, servindo apenas de orientação para os Instrutores.